

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"16" 09

расшифровка подписи

2022 г.

**МЕНЮ НА 16.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		325,81	20,42	11,79	33,73	224
Чай с сахаром	200		59,85			14,97	376
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>62,2</b>	<b>525,36</b>	<b>23,19</b>	<b>13,18</b>	<b>76,86</b>	
<b>обед</b>							
Икра овощная кабачковая	60		133,67	2,72	7,18	14,39	3
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в сметанно-томатном соусе	100		138,05	9,29	7,55	8,22	297,01
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>87,1</b>	<b>801,76</b>	<b>27,42</b>	<b>23,82</b>	<b>119,07</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 327,12</b>	<b>50,61</b>	<b>37</b>	<b>195,93</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 16.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200		59,85			14,97	376
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>75</b>	<b>635,91</b>	<b>29,31</b>	<b>16,02</b>	<b>91,81</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Икра овощная кабачковая	100		222,78	4,53	11,96	23,98	3
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в сметанно-томатном соусе	100		138,05	9,29	7,55	8,22	297,01
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>926</b>	<b>90</b>	<b>1 044,57</b>	<b>34,15</b>	<b>30,94</b>	<b>157,77</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 680,48</b>	<b>63,46</b>	<b>46,96</b>	<b>249,58</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 16.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		325,81	20,42	11,79	33,73	224
Чай с сахаром	200		59,85			14,97	376
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>64</b>	<b>525,36</b>	<b>23,19</b>	<b>13,18</b>	<b>76,86</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Икра овощная кабачковая	60		133,67	2,72	7,18	14,39	3
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в сметанно-томатном соусе	100		138,05	9,29	7,55	8,22	297,01
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>816</b>	<b>85,3</b>	<b>821,54</b>	<b>27,78</b>	<b>24,86</b>	<b>120,82</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 346,9</b>	<b>50,97</b>	<b>38,04</b>	<b>197,68</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись  
расшифровка подписи

"16" 09

2022 г.

**МЕНЮ НА 16.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200		59,85			14,97	376
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>64</b>	<b>635,91</b>	<b>29,31</b>	<b>16,02</b>	<b>91,81</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Икра овощная кабачковая	100		222,78	4,53	11,96	23,98	3
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в сметанно-томатном соусе	100		138,05	9,29	7,55	8,22	297,01
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>926</b>	<b>85,3</b>	<b>1 044,57</b>	<b>34,15</b>	<b>30,94</b>	<b>157,77</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 680,48</b>	<b>63,46</b>	<b>46,96</b>	<b>249,58</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир